

2026 年 8 月 2 日

【聖靈降臨後第十主日】

第 31 期

「上主的憐憫帶來改變」



循道衛理聯合教會 北角堂

繆健倫

在人生旅程中，我們常感到缺乏，甚至活在掙扎與軟弱之中。唯有憑着信心與上帝相遇，全心倚靠他的憐憫與豐富恩典，我們才能得着真正的生命。

在創世記 32 章 22-32 節中，雅各在雅博渡口經歷了他人生中最關鍵的一夜。面對即將與以掃重逢的巨大恐懼，過去的過犯與對未來的迷茫，將他逼入人生的絕境。在這時刻，上帝親自與雅各摔跤，直到黎明。

雅各生命中的掙扎，正如我們今天面對社會變遷、生活壓力與人際衝突時的真實寫照。我們常習慣靠着自己的能力去拼搏、去緊抓，直到「大腿窩癢」了，才看清人生的有限。然而，當雅各坦誠面對自身的限制與軟弱，上帝便在摔跤中指引他迎向曙光。

雖然身體留下了傷痕，雅各的心靈卻經歷了重生的祝福。「毗努伊勒」的意思是「上帝的面」——雅各雖然腿癢了，卻得見上帝的面，且保全了性命。今天，讓我們學習在生活中承認自己的軟弱與限制，正是經歷上主憐憫的起點。在主耶穌的恩典中，我們即使帶着「癢腿」的印記（生活中的傷痕），仍能堅定前行，因為主的恩典夠我們用。

在馬太福音 14 章 13-21 節「五餅二魚」的神蹟中，耶穌看見眾人對上帝話語的渴慕，就憐憫他們，醫治他們的疾病，並供給他們飲食的需要。當門徒面對野地的荒涼與資源的缺乏時，出自理性地建議讓眾人散開，各自到村子裏找食物；但耶穌卻吩咐門徒：「你們給他們吃吧！」

面對社會上許多身心靈貧乏的人，教會的使命正是要成為上主憐憫人的流通管子。門徒手中雖然只有看似微不足道的「五餅二魚」，但當交在主耶穌手中，經過祝謝、擘開、遞給門徒，最終竟讓五千人吃飽，零碎還裝滿了十二個籃子。這讓我們看見：上主的憐憫，往往始於我們願意獻上僅有的微小力量，因着主能帶來生命的改變，更使我們能以愛心回應身邊有需要的人，盡力祝福社區。

生活的挑戰或許接踵而至，但上主的憐憫每早晨都是新的。讓我們學像雅各，停止無謂的自力抗衡，在禱告中緊緊抓住上帝的應許，領受生命的重塑與祝福。讓我們學像門徒，不被眼前的資源缺乏所嚇退，勇於將手中的「五餅二魚」獻上。讓上主的憐憫透過我們傾流出去，使我們與社區一同經歷上帝的恩典與豐盛！

蒙恩成聖·作主門徒

請緊記關掉手提電話，並盡量坐近前面中間座位，虔備心靈，準備崇拜

聖靈降臨後第十主日午堂崇拜

日期：二零二六年八月二日〔主日〕

時間：上午十時卅分

主席：潘志華弟兄

司琴：李路平弟兄

預備禮

序 樂..... 詩班及主禮人進場 眾 立

宣 召..... 眾 立

「上帝啊，我求告你，因為你必應允我；求你向我側耳，聽我的言語。求你顯出你奇妙的慈愛，你用右手拯救投靠你的人，脫離那起來攻擊他們的人。」(詩 17：6-7)

始 禮 頌..... 「同來讚美歌」(普頌第 628 首) 眾 立

同來讚美主基督，神聖詩章出肺腑，
彼此口唱又心和，齊將榮耀歸上主。阿們。

唱 詩..... 「廣大慈悲歌」(普頌第 24 首) 眾 立

啟應禱文..... 眾 坐

啟：主啊，我們呼求你，因你是聽禱告的上帝；
願你側耳垂聽我們迫切的呼聲。

應：求你顯明你奇妙的慈愛，拯救一切投靠你的人，
脫離仇敵的權勢與傷害。

啟：雅各在黑夜裏與你摔跤，不放手直到得着祝福；

應：我們也要在軟弱中緊緊抓住你，因你是賜生命與盼望的主。

啟：主耶穌憐憫饑餓的人群，以五餅二魚使千人得飽足；

應：你的恩典超越我們所求所想，你的憐憫永不枯竭，
你的供應充足滿溢。

啟：我們雖然不配，但因你揀選與救贖，
今日仍得以存活並稱你為父；

應：一切榮耀、頌讚都歸與上帝，從今直到永永遠遠！

同誦：阿們！

主 禱 文 普頌第 649 首 (默禱後同唱) 眾 坐

我們在天上的父：願人都尊父的名為聖。願父的國降臨。願父的旨意行在地上，如同行在天上。我們日用的飲食，求父今日賜給我們。又求饒恕我們的罪，因為我們饒恕得罪我們的人。不叫我們陷入試探，拯救我們脫離惡者：因為國度，權柄，榮耀，全是父的，直到永遠。阿們。

聖道禮

唱 詩.....「寶血宏恩歌」(普頌第 604 首)..... 眾 立

讀 經..... 主題：「信裏得憐・領受主恩」..... 眾 坐

創世記	32 : 22 – 31	舊約 47 頁	葉莫錦薇姊妹
羅馬書	9 : 1 – 5	新約 237 頁	
馬太福音	14 : 13 – 21	新約 24 頁	崇拜主席

祈 禱 眾 坐

詩班歌頌..... 眾 坐

早堂詩班：觸摸

曲、詞、編：梁孟傑
「歌詞版權屬教會樂團，獲准使用。」

經文：凡勞苦擔重擔的人都到我這裏來，我要使你們得安息。(馬太福音 11:28)

我餓了，祢使我飽足！我若渴，祢賞清泉治我乾涸！接待我當我無依！

探望我當我被囚！我病了，祢使我痊癒！我被棄，祢伸手來觸摸我！

替代我擔我罪污，被囚禁來換我釋放！

主我願意伸手去摸：困苦軟弱病貧，來讓愛開花結果！陶造我、使我流通你愛！
讓我足跡流露祢光采！

我餓了，祢使我飽足！我若渴，祢賞清泉治我乾涸！接待我當我無依！

探望我當我被囚！我病了，祢使我痊癒！我被棄，祢伸手來觸摸我！

替代我擔我罪污，被囚禁來換我釋放！

主我願意伸手去摸：困苦軟弱病貧，來讓愛開花結果！陶造我、使我流通你愛！
讓我足跡流露祢光采！主我願意伸手去摸：困苦軟弱病貧，來讓愛開花結果！
陶造我、使我流通祢愛！讓我足跡流露祢光采！因祢大愛！

講 道「爭取・獨處・改變」..... 趙秀娟牧師

回應禮

榮 耀 頌..... 眾 立

但願榮耀歸與父，子，聖靈，父，子，聖靈，起初這樣現在這樣，
以後也這樣，永無窮盡。阿們，阿們。

奉獻... 「奉獻全生歌」(普頌第 403 首第 1, 2, 5, 6 節) 眾 坐

獻禮文：萬物都是從主而來，我們把從主而來的獻給主。阿們。

家事分享 教牧同工

聖餐禮

聖餐禮 眾 坐

差遣祝福 教牧同工

祝福後同唱『阿們頌』〔普天頌讚 676 首〕

阿們，阿們，阿們，阿們。

默禱片刻！詩班及主禮人先退席後散會。

1. 歡迎

歡迎所有首次蒞臨出席主日崇拜之新朋友，敬請崇拜後留步，與本堂弟兄姊妹交流認識。若方便，請留下芳名及聯絡資料，以便日後聯絡及彼此認識。

會務消息

2. 成人洗禮

下主日下午 2:00 在 15 號禮堂為許潘慧馨女士舉行成人洗禮，歡迎弟兄姊妹出席。

今日直播 早上 10:30 午堂崇拜

今日主日慈善獻金全數捐助「可愛忠實之家」

「可愛忠實之家」於一九六五年成立，兩位創辦人都深切感到神呼召她們，為殘障的人成立這間收容之所。現址新界粉嶺古洞。據了解該院專收容腦部嚴重受損、弱智及殘疾的可憐兒童。

教養兒童殊非易事，照顧弱能兒童需要更多的時間和精神。弱能兒童的父母往往會心力交瘁，其焦慮，彷徨無助，沮喪的心情，你可會感受到？

可愛忠實之家並無接受政府資助，而資金來自私人、教會或慈善團體的自願捐獻。請弟兄姊妹代禱，奉獻金錢，給予支持。

捐封請註明：「可愛」

中堂崇拜程序

地點：百福道四號禮堂
主席：余健偉弟兄

時間：上午九時卅分

敬拜讚美 邱羅慧明姊妹
《我的心，你要稱頌耶和華》《當你走到無力》《立志擺上》

主 禱 文 眾 立

我們在天上的父：願人都尊你的名為聖。願你的國降臨；
願你的旨意行在地上，如同行在天上。
我們日用的飲食，今日賜給我們。免我們的債，
如同我們免了人的債。不叫我們陷入試探；救我們脫離那惡者。
因為國度、權柄、榮耀，全是你的，直到永遠。阿們！

讀 經..... 主題：「信裏得憐・領受主恩」..... 眾 坐

創世記	32：22 – 31	舊約 47 頁	馬謝明儀姊妹
羅馬書	9：1 – 5	新約 237 頁	
馬太福音	14：13 – 21	新約 24 頁	崇拜主席

講 道 「爭取・獨處・改變」..... 趙秀娟牧師

回應詩/奉獻..... 敬拜隊
(紅袋收主日捐獻，藍袋收修葺捐獻)

家事分享..... 教牧同工
差遣祝福..... 教牧同工

主 禮 人 先 退 席，默禱片刻，待殿樂結束後散會。

已登記參加「讀、聽、行」讀經計劃的弟兄姊妹，請到
接待處索取2026年8月份「讀、聽、行、」讀經小冊子



日	一	二	三	四	五	六
8月2日	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日
馬太福音 14:21	創世記 37:1-4、12-28	創世記 37:1-4	詩篇105:1-6、 16-22、45b	羅馬書 10:5-15	羅馬書10: 5-15	馬太福音 14:22-33

本堂60周年 聯合感恩崇拜



日期：9月13日(主日)
時間：下午3:00
地點：15號禮堂
講員：李炳光牧師 (本堂創堂主任)

堂慶籌款

目標：港幣 100 萬元

已收：\$50,350.00

尚欠：\$949,650.00

 20萬元堂慶活動

 30萬元修葺

 50萬元社會關懷及
校園事工



捐獻者請使用綜合捐封，
在「堂慶」一欄填寫奉獻款額

2026 年 7 月 19 日崇拜出席人數及各項奉獻

午堂崇拜 (準時)	中堂崇拜 (準時)	合共	午堂聖餐 (兒童)【延伸聖餐】	中堂聖餐(兒童) 【延伸聖餐】	聖餐合計 (兒童)
150 人 (133)	76 人 (57)	226 人		76 (12) 【7】	

名稱	金額	名稱	金額	名稱	金額	金額
主 日	6,302.00	堂 費	6,900.00	感 恩	8,100.00	積財於天! 合計: 42,619.50
堂 慶	17,300.00	宣 教	100.00	修 葺	2,805.00	
北循牧區	100.00	慈 善	1,012.50			

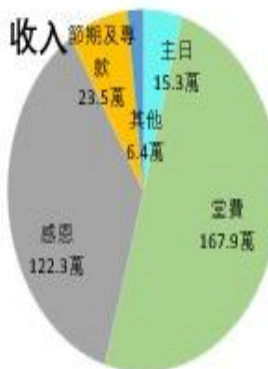
7月26日崇拜，因颱風關係取消。

北角堂財務簡報 (2026年1至6月)

儲備



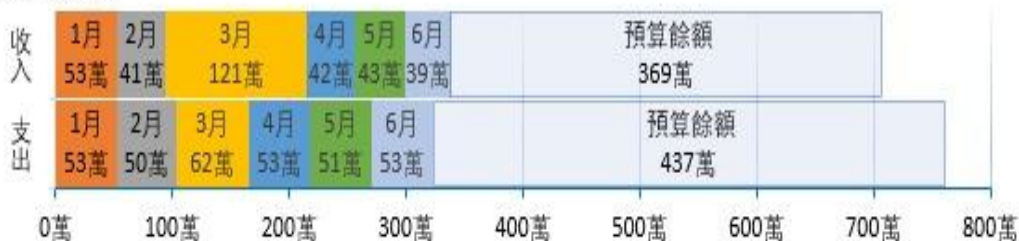
收入



支出



收支狀況



如想更深入了解本堂財務狀況或查看詳細財務報告，請向司庫查詢。



**奉獻多渠道，
歡迎使用以下方法：**

奉獻：請寫上奉獻者中文姓名、聯絡電話及

奉獻項目 (堂費/感恩/宣教)。

1 銀行轉賬

滙豐銀行戶口：

循道衛理聯合教會北角堂
賬號：462-1-023011

2 轉數快 Faster Payment System

FPS 轉數快電話號碼：
5702 4212

請把轉賬紀錄電郵至：
methodnp@netvigator.com或
whatsapp 至 教會手機
5702 4212
並向本堂同工確認。

3 郵寄支票

請劃線寫
「循道衛理聯合教會北角堂」或
「Chinese Methodist Church
North Point」

郵寄至香港北角百福道15號，
循道衛理聯合教會北角堂收。

你知唔知道有人掛住你~ -明信片關懷行動



讓我們執起筆，將心中的思念及祝福，送到久未見面的肢體和親友手中，更可藉此機會邀請他們參加北角堂堂慶崇拜或年更聚餐。

每位弟兄姊妹都可以成為祝福的管道！

對象：

您心中記掛的肢體或想邀請出席教會聚會的親友

行動：

可由即日起，按個人/小組感動，親手寫明信片給該對象，並自行寄出。

這次行動所使用的明信片，全是由早前堂慶攝影比賽的得獎作品印製而成，非常有紀念價值。



明信片可於川堂或中堂招待處自由索取。

查詢：黃德馨牧師

長青牧區主辦

口琴初班

日期：9月10日起共10堂

時間：逢星期四 11:30-12:30

費用：全免

名額：20人

導師：劉展雄弟兄

查詢：黃德馨牧師/鄧美珍區長



代禱事項

教會的事工

主基督，祢是真葡萄樹，我們是枝子，父神是栽培的人。願聖靈時常光照我們，使我們在祢的愛中扎根，在祢的修剪中潔淨，在祢的旨意中結出更多屬靈的果實。

肢體的需要

願主保佑患病及留院會友得痊癒，保障醫療及長者院舍的前線人員身心健康，學生家長、教友及同工。
患病教友：
施並昌、李志雄、
文吳泳沂、鄭周寶英

社會的需要

憐憫的天父，當各國關注兒童在社群媒體中遭受心理傷害、霸凌與成癮的危害時，求祢保護孩童的心靈，也願祢賜下恩典給父母、教育工作者與立法者，使他們合力為新一代建立安全美善的成長環境。

總議會、各堂及其他消息 *

本會宣教牧養部

以馬忤斯之旅常規事工組主辦

第一〇五及一〇六次中文「以馬忤斯之旅」

一個為期 72 小時，讓你的屬靈生命有嶄新經歷的奇妙旅程！

#大公精神
#彼此牧養

現正接受報名

旅程日期：第一〇五次（弟兄）——2026 年 10 月 16-19 日

（禮拜五至一，19/10 為公眾假期）

第一〇六次（姊妹）——2026 年 10 月 22-25 日（禮拜四至主日）

旅程地點：嘉諾撒靜修院（摩星嶺道 57 號）

費用：每位港幣\$1,700

優惠：本會宣教同工費用全免；本會宣教幹事或全時間學生，可獲半價優惠。

報名：線上報名請掃描二維碼；

紙本報名表請向各堂索取報名表格，

或於本會網頁下載。

截止日期：9 月 7 日

查詢：請致電 3725 4530 聯絡總議會辦事處梁翠湄女士或施泳欣女士



本會宣教牧養委員會屬下
Sing 友營常規事工組主辦

Sing 友營 2026



毋須報名
歡迎參加

既然我們眾人以揭去面紗的臉得以看見主的榮光，好像從鏡子裏返照，
就變成了與主有同樣的形像，
榮上加榮，如同從主的靈變成的。（林後 3:18）

#分享信仰 #彼此牧養 #屬靈明辨
♪♪感恩讚美會及茶點♪♪

為培養青少年人對聖樂之興趣，發掘並造就未來聖樂事奉人員，本常規事工組訂於
8月6至9日舉行 Sing 友營，並於8月9日下午舉行感恩讚美會，盼望將青少年人
訓練之成果與眾弟兄姊妹分享，以音樂讚美上帝。現誠邀您出席，給予他們真摯
的鼓勵，
詳情如下——

日期：	2026 年 8 月 9 日（主日）
時間：	下午 4 時
地點：	本會國際禮拜堂聖堂（香港灣仔皇后大道東 271 號 1 樓）
內容：	Sing 友營參加者唱頌多首聖樂作品，會後附設簡單茶點
查詢：	請致電 3725 4532/3725 4531 聯絡總議會辦事處宣教牧養部同工

＊歡迎任何有興趣人士蒞臨參與＊

*Sing 友營之費用由〈紀念梁林開牧師聖樂訓練專款〉津助，
歡迎自由奉獻至該專款，以培育本會更多聖樂事奉人員。*

《再生家族》 電影包場放映交流會

怎樣彌補失去家人的創傷？
一個擁有死去家人全部記憶的 AI 機械人，是出路嗎？

社關小組誠邀閣下出席本放映會，透過電影《再生家族》的故事及分享交流，幫助我們思考對家庭與人性的冀望、科技與人類的和諧願景，及治癒創傷的可能性。活動詳情如下——

日期：2026 年 8 月 7 日（禮拜五）
時間：下午 7 時（開場）至 9 時 40 分
地點：九龍站圓方 PREMIERE ELEMENTS 戲院
（九龍尖沙咀柯士甸道西 1 號圓方商場 2 樓）
票價：每位港幣七十元，大小同價（原價每位港幣一百一十元）
*****網上報名後將收到電郵（連同付款方法）；待付款完成後，再將入數紙相片傳回，獲電郵確認方算完成。**
名額：四十九位（不設劃位，座位先到先得）
內容：電影欣賞（片長兩小時七分鐘）、牧者主持分享交流（約三十分鐘）
報名方法：填寫 Google Form（<https://forms.gle/Sfhfj6fNGksmf8Bs9>）或掃描 QR Code
查詢：請致電 3725 4542 或 3725 4541 聯絡總議會辦事處同工
截止日期：2026 年 8 月 2 日（主日）



掃描二維碼報名：

每次報名最多可認購門票四張

* 電影《再生家族》簡介（I 級電影 — 適合任何年齡人士觀看）
一個探討科技倫理與親情矛盾的家族故事 — 講述在近未來的日本社會裡，中小型建築公司總裁甲本健介（大悟 飾）與同為建築師的妻子甲本音音（綾瀨遙 飾）在兒子喪生後，竟不惜代價借助 AI 復活技術重建家庭，家中迎來了外貌與聲音跟兒子一模一樣的人形仿生機械…

北角堂經常聚會一覽表

長青牧區 (61歲或以上，金齡銀髮人士)

耆欣團契	禮拜四上午十時正	8月6日 休息
以斯帖組	禮拜一上午十時正	8月3日 戶外活動
多加組	每月第二及四週的禮拜三晚上七時半	8月12日 查經及靈修分享
迦南組	每月第三主日中午十二時	8月16日「見自己、見天地、見眾生」- 約翰衛斯理
男人新部落	隔週一晚上七時卅分	實體及網上 8月3日 查經 - 使徒行傳第2章

家成牧區 (36至60歲，成人、嬰兒至小四學生)

開心。家。油站	隔週六晚上七時十五分	週會
幸福。家。油站	每月第二及四主日上午十一時卅分	週會
靈享組	禮拜六晚上七時半	8月15日 兩瞎子
大衛組	單週主日中午十二時卅分	週會
路得組	隔週五晚上七時卅分	8月14日 裡頭應當有鹽的比喻
阿摩司組	隔週五晚上七時卅分	8月14日 生日會
家長小組	逢二、四週禮拜日上午十一時	週會
MSN 學前級	禮拜日上午十時	週會
MSN 小學級	禮拜日上午十時	週會
兒童園地	禮拜日上午九時卅分	週會

少青牧區 (小五至35歲，在學在職人士)

基督少年軍	禮拜五晚上七時十五分	幼級、初級及中級：恆常訓練
試提返組	禮拜日上午九時卅分	週會
Teen ² (中學/大專)	禮拜日上午十一時卅分	週會
7UP (中學/大專)	禮拜日上午十一時	週會
iMatch (大專)	禮拜六下午六時卅分	週會
JFM	禮拜日下午二時	週會
約書亞團	禮拜日下午一時	週會
約旦河團契	禮拜六下午七時半	網上

下主日崇拜經文主題

神權引導·傳承基督

約書亞記 3:7 - 17

羅馬書 10:5 - 15

馬太福音 14:22 - 33

晚禱「月禱會」 每月第二主日後之禮拜四晚上八時 八月十三日

下主日午堂崇拜 禮拜日上午十時卅分 鍾鳳霞牧師

下主日中堂崇拜 禮拜日上午九時半 鍾鳳霞牧師



事奉小組

電子週刊二維碼

早堂詩班	禮拜日上午八時卅分 練習	午堂詩班	禮拜日上午十一時卅分 練習
敬拜隊	禮拜三下午七時卅分 練習	探候團	禮拜三上午九時卅分 探訪
	禮拜日上午十一時		
丹循福音使命團			

同工團隊

主 任：趙秀娟牧師 (內線 120)	行政助理：梁詠詩女士 (內線 125)
堂區牧師：黃德馨牧師 (內線 121)	幹 事：譚月嫦女士 (內線 126)
宣 教 師：馮冠宗先生 (內線 122)	Mr Y.T.Ng (內線 127)
施利源先生 (內線 123)	事 務 員：陳嘉慧女士、梁志祥先生
義 務 教 士：葉菁華先生	

創世記 第三十二章 第 22-31 節

- 32:22 他夜間起來，帶著兩個妻子，兩個婢女和十一個孩子，過了雅博渡口。
- 32:23 他帶著他們，送他們過河，他所有的一切也都過去，
- 32:24 只剩下雅各一人。有一個人來和他摔跤，直到黎明。
- 32:25 那人見自己勝不過他，就摸了他的大腿窩一下。雅各的大腿窩就在和那人摔跤的時候扭了。
- 32:26 那人說：「天快亮了，讓我走吧！」雅各說：「你不給我祝福，我就不讓你走。」
- 32:27 那人說：「你叫甚麼名字？」他說：「雅各。」
- 32:28 那人說：「你的名字不要再叫雅各，要叫以色列，因為你與上帝和人較力，都得勝了。」
- 32:29 雅各問他說：「請告訴我你的名字。」那人說：「何必問我的名字呢？」於是他在那裏為雅各祝福。
- 32:30 雅各就給那地方起名叫毗努伊勒，說：「我面對面見了上帝，我的性命仍得保全。」
- 32:31 太陽剛出來的時候，雅各經過毗努伊勒，他的大腿就癱了。

羅馬書 第九章 第 1-5 節

- 9:1 我在基督裏說真話，不說謊話；我的良心被聖靈感動為我作證。
- 9:2 我非常憂愁，心裏時常傷痛。
- 9:3 為我弟兄，我骨肉之親，就是自己被詛咒，與基督分離，我也願意。

- 9:4 他們是以色列人，那兒子的名分、榮耀、諸約、律法的頒佈、敬拜的禮儀、應許都是給他們的。
- 9:5 列祖是他們的，基督按肉體說也是從他們出來的。願在萬有之上的上帝被稱頌，直到永遠。阿們！

馬太福音 第十四章 第 13-21 節

- 14:13 耶穌聽到了，就從那裏上船，私下退到荒野的地方去。眾人聽到後，從各城來，步行跟隨他。
- 14:14 耶穌出來，見有一大群人，就憐憫他們，治好了他們的病人。
- 14:15 傍晚的時候，門徒進前來，說：「這地方偏僻，而且時候已經晚了，請叫眾人散去，他們好進村子，自己買些食物。」
- 14:16 耶穌對他們說：「不用他們去，你們給他們吃吧！」
- 14:17 門徒說：「我們這裏只有五個餅、兩條魚。」
- 14:18 耶穌說：「拿過來給我。」
- 14:19 於是他吩咐眾人坐在草地上，就拿著這五個餅和兩條魚，望著天祝福，擘開餅，遞給門徒，門徒又遞給眾人。
- 14:20 他們都吃，並且吃飽了。門徒把剩下的碎屑收拾起來，裝滿了十二個籃子。
- 14:21 吃的人中，男的約有五千，還不算婦女和孩子。

循道衛理聯合教會北角堂

地址：香港北角百福道十五號 電話：2561 4950 傳真：2880 5074

電子郵件：lc.npt@methodist.org.hk 網址：<http://www.methodistnp.org.hk>