

「人生歷練 見證主恩」



循道衛理聯合教會 北角堂

林綺紅

今年三月六日，報章報導香港心理衛生會第七屆「全港抑鬱指數調查」，顯示香港人抑鬱及焦慮指數創歷年新高。在18至24歲（Z世代）受訪者中，高達43.5%受「中度至重度抑鬱」情緒影響，情況超過其他年齡層。調查亦發現逾五成受訪者不尋求專業協助，愈來愈依賴人工智能（AI）求助，這可能延誤治療。試想，今天你有甚麼人生際遇，是否曾令你抑鬱焦慮？你如何面對呢？

今主日崇拜選讀經文中的主角是使徒彼得。彼得原是一位漁夫，整夜勞累而一無所獲，但依從耶穌的話，竟捕得滿船的魚（路 5:1-11）。在耶穌傳道三年中，他親眼見證神蹟，親耳聽到教導，信心不斷增長。主耶穌曾預示彼得要受逼迫（太 10:16-22）。彼得曾冒險進入大祭司審判耶穌的地方，卻三次不認主；但復活後的耶穌吩咐他餵養主的羊，堅固其使徒身份。彼得的人生提醒我們：即使軟弱跌倒，主仍能扶持重建，上帝豈有難成的事！

筆者回望過去歲月，家庭與事奉中挑戰不少，人生如過山車，卻常經歷主的恩典。猶記得二〇二四年十一月中，摯親在國內，在港獨居的二姐夫忽然離世，需協助處理殯儀及房屋交接，過程艱難。同年事奉亦遍佈荊棘，身心疲累，心靈低谷。一次祈禱會中，筆者省悟當下光景，數算主恩。二姐夫在醫院曾由院牧帶領再次決志信主，這成為安慰。十一月底，筆者與配偶完成結婚卅五週年清邁之旅，原為女教牧退修營的預備行程，卻成為珍貴的恩典記號。

各位主內弟兄姊妹，面對人生歷練，以此互勉：

- 在基督裏，總是找到盼望！
- 在禱告裏，總是得到安慰！
- 在讀經裏，總是經歷力量！
- 在讚美裏，總是釋放壓力！
- 在團契裏，總是建立彼此！
- 在事奉裏，總是燃起信心！
- 在天父裏，總是恩典滿滿！（節錄自祝福咭）

蒙恩成聖·作主門徒

復活期第二主日午堂崇拜

日期：二零二六年四月十二日〔主日〕

時間：上午十時卅分

主席：林立偉弟兄

司琴：許善媚姊妹

預備禮

序 樂..... 詩班及主禮人進場 眾 立

宣 召..... 眾 立

「你必將生命的道路指示我。在你面前有滿足的喜樂，在你右手中永遠的福樂。」(詩 16：11)

始 禮 頌..... 「同來讚美歌」(普頌第 628 首) 眾 立

同來讚美主基督，神聖詩章出肺腑，
彼此口唱又心和，齊將榮耀歸上主。阿們。

唱 詩..... 「復活良辰歌」(普頌第 188 首) 眾 立

啟 應 禱 文..... 眾 坐

啟：上帝啊，你是我們的主，我們的福氣惟獨從你而來。

應：我們稱謝你，你是我們的產業，是我們杯中的福分；
我們所得的，你為我們持守。

啟：基督啊，我們雖未曾親眼目睹你的復活，
也沒有親手摸過你身上的釘痕，但卻相信你是我們的主。

應：我們感謝你，藉着你從死人中復活，重生了我們，
使我們有復活的盼望。

啟：聖靈啊，我們不再為自己而活，
乃是為替我們死而復活的主而活。

應：我們信靠你，求你賜予恩典，使我們在各樣善工上，
完全遵行主的旨意。

啟：三一上帝啊，我們是蒙召的子民，當在世上作主榮耀的見證。

應：願我們以言行彰顯你的慈愛，將救恩的喜訊帶到萬邦。

同誦：我們要歡喜快樂，將榮耀歸給主——我們的上帝！

主 禱 文 普頌第 649 首 (默禱後同唱) 眾 坐

我們在天上的父：願人都尊父的名為聖。願父的國降臨。願父的旨意行在地上，如同行在天上。我們日用的飲食，求父今日賜給我們。又求饒恕我們的罪，因為我們饒恕得罪我們的人。不叫我們陷入試探，拯救我們脫離惡者：因為國度，權柄，榮耀，全是父的，直到永遠。阿們。

聖道禮

唱 詩..... 「光榮屬主歌」 (普頌第 183 首) 眾 立

讀 經..... 主題：「信心歷練 · 見證主恩」 眾 坐

使徒行傳	2 : 14上, 22 - 32	新約180頁	鍾耀光弟兄
彼得前書	1 : 3 - 9	新約 369 頁	
約翰福音	20 : 19 - 31	新約 175 頁	崇拜主席

祈 禱 眾 坐

詩班歌頌..... 眾 坐

耆青聖樂組：當讚美聖父

講 道 .. 「聽聖經講 一齊企硬 見證主」 .. 周冠宗宣教師

回應禮

榮 耀 頌..... 眾 立

但願榮耀歸與父，子，聖靈，父，子，聖靈，起初這樣現在這樣，以後也這樣，永無窮盡。阿們，阿們。

奉 獻... 「至寶獻主歌」 (普頌第 400 首第 1, 2 節) ... 眾 坐

獻禮文：萬物都是從主而來，我們把從主而來的獻給主。阿們。

家事分享 教牧同工

牧 禱 眾 坐

差遣禮

唱 詩..... 「與主偕行歌」 (普頌第 319 首) 眾 立

差遣祝福 教牧同工

祝福後同唱『阿們頌』〔普天頌讚 676 首〕
阿們，阿們，阿們，阿們。

默禱片刻！詩班及主禮人先退席後散會。

會務消息

1. 歡迎

歡迎所有首次蒞臨出席主日崇拜之新朋友，敬請崇拜後留步，與本堂弟兄姊妹交流認識。若方便，請留下芳名及聯絡資料，以便日後聯絡及彼此認識。
多謝合作！

2. 同工

- 本堂主任趙秀娟牧師今主日前往國際禮拜堂普通話崇拜講道，敬希紀念代禱，有關堂務請與其他同工聯絡。
- 本堂事務員何綺玲女士於 4 月 4 日離職，本堂對何姊妹過去 15 年在本堂的事奉謹表衷心感謝，願上帝繼續引領何姊妹的前路！

3. 奉獻

- 本堂已預備好 2025 年 4 月 1 日至 2026 年 3 月 31 日之奉獻證明書，提供給弟兄姊妹作報稅之用，請弟兄姊妹到接待處索取。
- 3 月份平均崇拜人數：259 人
奉獻人數：190 人，奉獻總額：\$1,639,237.90
收據數額如有錯漏，請與幹事伍先生聯絡。

晚禱「月禱會」

日期：2026年4月16日(禮拜四)

時間：晚上8時正

Teams ID：437 604 107 09

密碼：6zoCaB



每月一次歸回天父的心意，一起學習禱告服侍，
為這城求平安及重新得力

中堂崇拜程序

地點：百福道四號禮堂
 主席：陳基望姊妹

時間：上午九時卅分

敬拜讚美 黃朝旭弟兄
 《我的救贖者活著》 《寶貴十架》 《在地若天》
 主 禱 文 眾 立

我們在天上的父：願人都尊你的名為聖。願你的國降臨；
 願你的旨意行在地上，如同行在天上。
 我們日用的飲食，今日賜給我們。免我們的債，
 如同我們免了人的債。不叫我們陷入試探；救我們脫離那惡者。
 因為國度、權柄、榮耀，全是你的，直到永遠。阿們！

讀 經..... 主題：「信心歷練 · 見證主恩」..... 眾 坐

使徒行傳	2 : 14上, 22 - 32	新約180頁	林達豪弟兄
彼得前書	1 : 3 - 9	新約 369 頁	
約翰福音	20 : 19 - 31	新約 175 頁	崇拜主席

講 道 . . 「聽聖經講 一齊企硬 見證主」 .. 周冠宗宣教師
 回應詩/奉獻..... 敬拜隊
 家事分享..... 教牧同工
 差遣祝福..... 教牧同工
 主禮人先退席，默禱片刻，待殿樂結束後散會。

2026年4月5日崇拜出席人數及各項奉獻

聯合崇拜(準時)	合共	午堂聖餐 (兒童)【延伸聖餐】	中堂聖餐(兒童) 【延伸聖餐】	聖餐合計 (兒童)
243 人 (223)	243 人	233 人【21】		233 人

名稱	金額	名稱	金額	名稱	金額	金額
主日	6,875.00	堂費	33,300.00	感恩	26,910.00	積財於天! 合計: 80,159.50
宣教	500.00	不敷	1,500.00	慈善	9,874.50	
獻花	1,000.00	修葺	100.00	觀塘 社會服務處	100.00	

循道衛理宗的核心信念與傳統 (十講)

2026年認識兩個主題，列出聚會的日期及時間，配合會友主動參加學習，讓大家對本宗的核心信念與傳統有更多了解，靠着先賢的寶貴信仰資源，教會有基礎的確立前路，與神與人同行。



多加組
第9講 4月8日 晚上7:30
黃德馨牧師

幸福。家。油站+大衛組
第9講 5月24日 中午12:00
施利源宣教師



**奉獻多渠道，
歡迎使用以下方法：**

奉獻：請寫上奉獻者中文姓名、聯絡電話及
奉獻項目 (堂費/感恩/宣教)。



1 銀行轉賬

滙豐銀行戶口：

循道衛理聯合教會北角堂
賬號：462-1-023011

2 轉數快 Faster Payment System

FPS 轉數快電話號碼：
5702 4212

請把轉賬紀錄電郵至：
methodnp@netvigator.com 或
whatsapp 至 教會手機
5702 4212
並向本堂同工確認。

3 郵寄支票

請劃線寫
「循道衛理聯合教會北角堂」或
「Chinese Methodist Church
North Point」

郵寄至香港北角百福道15號，
循道衛理聯合教會北角堂。

2026年5月17日至6月7日
(逢主日、共4課)

導師：趙秀娟牧師
黃德馨牧師

地點：C07室

名額：8-15人

午堂崇拜後

(上午11時50分至下午12時50分)

截止：5月3日

默想操練——理論與實踐

課程簡介：

祈禱、默想都是我們與主親近的方法，我們口裡時常掛著這些詞語，當中的意思是甚麼？本課程探討甚麼是祈禱和默想，以及當中的關連，亦會涉獵不同的祈禱默想傳統，並一起練習，理論與實踐並重。課程期望學員除在課堂中實踐，亦在平日操練，寫下默想札記，細察自己的靈程變化。

課程大綱：

1. 聖經中的禱告、祈禱默想的關連
2. 禱讀法 (Lectio Divina)
3. 歸心祈禱 (Centering Prayer)
4. 聖像默想 (Icon Meditation)



已登記參加「讀、聽、行」讀經計劃的弟兄姊妹，請到接待處索取2026年4月份「讀、聽、行、」讀經小冊子



日	一	二	三	四	五	六
4月12日	4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日
約翰福音	使徒行傳	使徒行傳	詩篇	詩篇	彼得前書	路加福音
20:19-29	2:38-39	2:14a、 36-41	116:1-4	116:12-19	1:17-23	24:13-29

循道衛理聯合教會北角堂



鑽禧60攝影比賽

鎂光燈下的北角堂

比賽組別



親子組

就讀本港任何註冊小學或幼稚園之學生，
可與一名家長／監護人組成一組



公開組

開始接收作品日期

2026年3月1日(星期日)

截止接收作品日期

2026年5月24日(星期日)

賽果公布日期

2026年6月6日(星期六)



獎項

兩個組別各設
冠亞季軍1名

報名方法及規則

可掃描二維碼參閱詳情，
填寫報名表及上載參賽作品



查詢



黃德馨牧師

電話 2561 4950

WhatsApp 5702 4212

開始接收作品!!!





鑽禧北角堂模型工作坊

帶一個小小的北角堂回家

2026年6月20日(禮拜六)

第一場 10:00AM-12:00NN

第二場 2:00PM-4:00PM

地點：循道衛理聯合教會北角堂禮堂(香港北角百福道15號)

對象：小學四年級或以上學生、校友，以及對建築或社區文化有興趣的人士
名額：40人(未成年子女家長可選擇陪同出席)

報名費用：在學：\$70、成人：\$100

4月17日或之前報名可享早鳥優惠：

早鳥優惠：在學：\$50、成人\$80

接受以現金或支票付款 (劃線支票抬頭：循道衛理聯合教會北角堂
Chinese Methodist Church North Point)
付款作實，先到先得，額滿即止



按此報名

如有任何查詢報名，請與周冠宗宣教師(電話：4612 2318)聯絡。

代禱事項

教會的事工

上帝，我們同心為四月十六日至十八日丹拿山循道學校小六福音營獻上祈禱。求祢看顧每一位同學的心靈，使他們在祢恩手的保守中得著平安。願他們在未來升學的道路上，能持守信心與愛心，經歷祢的同在與引導。

肢體的需要

願主保佑患病及留院會友得痊癒，保障醫療及長者院舍的前線人員身心健康，學生家長、教友及同工。患病教友：
施並昌、區棣昌、袁創宙

社會的需要

我們為在網絡暴力中受傷的人祈求，為那些遭受惡意言語攻擊與羞辱的人，求祢親自看顧。主啊，祢是公義的神，必為受屈者伸冤，討回公道。願祢安慰他們破碎的心靈；願祢懷抱他們的苦痛，賜予他們平安與尊嚴。

總議會、各堂及其他消息 *

MEM 循道衛理佈道團 主辦

2026 年 4 月份 MEM 祈禱會
(以實體及網上 Zoom 同步舉行)

MEM 四月份祈禱會詳情如下：

日期：2026 年 4 月 15 日（禮拜三）

時間：晚上 7:30 - 8:30

地點：香港灣仔皇后大道東 271 號衛斯理大樓十七樓

主題：復活奇蹟

若有查詢或有關 Zoom 登入資料，請致電 3725 4566 或
電郵 admin@mem.hk 與本團同工聯絡。

熱切期待您的出席，一同回到主裏，彼此分享、禱告守望，為世界、香港及福音佈道工作切切禱告！

「他不在這裏，已經復活了。要記得他還在加利利的時候怎樣告訴你們的，他說：『人子必須被交在罪人手裏，釘在十字架上，第三天復活。』」（路加福音 24:6-7）

國際禮拜堂普通話崇拜

普通話團契是說普通話的朋友屬靈的家，若你身邊有說普通話的親友，請向他們推介普通話團契的活動：

普通話主日崇拜：

日期	2026 年 4 月 12 日	2026 年 4 月 19 日
講員	趙秀娟牧師	鄭海峰宣教師
講題	看見憐憫	待定
經文	詩 16:11 徒 2:14 上, 22-32 約 20:19-31 彼前 1:3-9	詩 116:1-2 徒 2:14 上, 36-41 路 24:13-35 彼前 1:17-23
地點	本會國際禮拜堂 5 樓禮堂	本會國際禮拜堂 5 樓禮堂
時間	上午 10:30	上午 10:30

查詢：請電郵 putonghua@michk.com 聯絡鄭海峰宣教師 (Stephen)

本會宣教牧養委員會屬下監獄院外常規事工組主辦

「開學有禮」簡介會

目的：透過弟兄姊妹之家訪，向在囚人士之子女贈送開學禮物，藉此送上實際支援及一份祝福，傳遞上帝大愛。

參加資格：25 歲或以上，無親屬在任何監獄服刑，已受洗並獲堂主任、會吏或宣教師推薦之會友。

名額：80 人

【請自行以 2 人一組為單位報名，每組必須最少一名姊妹，未有組員者將由總議會辦事處同工安排】

截止日期：2026 年 5 月 18 日（禮拜一）

- 備註：
1. 曾參與過往「天使樹」或「開學有禮」探訪活動之會友將獲優先考慮。
 2. 參加者必須出席訂於 2026 年 6 月 5 日（禮拜五）下午 7 時 30 分在本會衛斯理大樓 11 樓（灣仔皇后大道東 271 號）舉行之簡介會，未能出席者恕不接受報名。
 3. 必須自行以 2 人一組為單位報名，每組最少一名姊妹。

請於本會網站 www.methodist.org.hk/news/activities/ 下載報名表

查詢請聯絡總議會辦事處黎凱婷女士（3725 4533）或許曼芝女士（3725 4531）

北角堂經常聚會一覽表

長青牧區 (61歲或以上, 金齡銀髮人士)

耆欣團契	禮拜四上午十時正	4月16日 舊約經卷簡介
以斯帖組	禮拜一上午十時正	4月13日 查經 - 使徒行傳第5章
多加組	每月第二及四週的禮拜三晚上七時半	4月22日 查經及靈修分享
迦南組	每個月第二個主日下午1時30分	4月19日 「我對迦南組的期望」
男人新部落	隔週一晚上七時卅分	實體及網上 4月13日 查經 - 路加福音第19章

家成牧區 (36至60歲, 成人、嬰兒至小四學生)

開心。家。油站	隔週六晚上七時十五分	週會
幸福。家。油站	每月第二及四主日上午十一時卅分	週會
靈享組	禮拜六晚上七時半	4月25日 耶穌降生
大衛組	單週主日中午十二時卅分	週會
路得組	隔週五晚上七時卅分	4月24日 無知財主的比喻(1)
阿摩司組	隔週五晚上七時卅分	4月24日 阿摩司11周年
家長小組	逢二、四週禮拜日上午十一時	週會
MSN 學前級	禮拜日上午十時	週會
MSN 小學級	禮拜日上午十時	週會
兒童園地	禮拜日上午九時卅分	週會

少青牧區 (小五至35歲, 在學在職人士)

基督少年軍	禮拜五晚上七時十五分	幼級、初級及中級：恆常訓練
試提返組	禮拜日上午九時卅分	周會
Teen ² (中學/大專)	禮拜日上午十一時卅分	周會
7UP (中學/大專)	禮拜日上午十一時	周會
iMatch (大專)	禮拜六下午六時卅分	周會
JFM	禮拜日下午二時	周會
約書亞團	禮拜日下午一時	周會
約旦河團契	禮拜六下午七時半	網上
晚禱「月禱會」	每月第二主日後之禮拜四晚上八時	四月十六日
下主日午堂崇拜	禮拜日上午十時卅分	施利源宣教師
下主日中堂崇拜	禮拜日上午九時半	施利源宣教師

下主日崇拜經文主題

愛的應許·憑信領受

使徒行傳 2: 14上, 36 - 41

彼得前書 1: 17 - 23

路加福音 24: 13 - 35



事奉小組

電子週刊二維碼

早堂詩班	禮拜日上午八時卅分	練習	午堂詩班	禮拜日上午十一時卅分	練習
敬拜隊	禮拜三下午七時卅分	練習	探候團	禮拜三上午九時卅分	探訪
禮拜日上午十一時					
丹循福音使命團					

同工團隊

主任：趙秀娟牧師 (內線 120)	行政助理：梁詠詩女士(內線 125)
堂區牧師：黃德馨牧師 (內線 121)	幹事：譚月嫦女士(內線 126)
宣教師：周冠宗先生 (內線 122)	Mr Y.T.Ng (內線 127)
施利源先生 (內線 123)	事務員：黃素梅女士、陳嘉慧女士
義務教士：葉菁華先生	
神學生：曾慧萍女士	

使徒行傳 第二章 第 14 上, 22 - 32 節

- 2:14 彼得和十一個使徒站起來，
- 2:22 「以色列人哪，你們要聽我這些話：拿撒勒人耶穌就是上帝以異能、奇事、神蹟向你們證明出來的人，這些事是上帝藉著他在你們中間施行，正如你們自己知道的。
- 2:23 他既按著上帝確定的旨意和預知被交與人，你們就藉著不法之人的手把他釘在十字架上，殺了。
- 2:24 上帝卻將死的痛苦解除，使他復活了，因為他原不能被死拘禁。
- 2:25 大衛指著他說：『我看見主常在我眼前，他在我右邊，使我不至於動搖。
- 2:26 所以我心裏歡喜，我的舌頭快樂，而且我的肉身要安居在指望中。
- 2:27 因你必不將我的靈魂撇在陰間，也不讓你的聖者見朽壞。
- 2:28 你已將生命的道路指示我，必使我在你面前充滿快樂。』
- 2:29 「諸位弟兄，先祖大衛的事，我可以坦然地對你們說：他死了，也埋葬了，而且他的墳墓直到今日還在我們這裏。
- 2:30 既然大衛是先知，他知道上帝曾向他起誓，要從他的後裔中立一位坐在他的寶座上。
- 2:31 他預先看見了，就講論基督的復活，說：『他不被撇在陰間；他的肉身也不見朽壞。』
- 2:32 這耶穌，上帝已經使他復活了，我們都是這事的見證人。

彼得前書 第一章 第 3-9 節

- 1:3 願頌讚歸於我們主耶穌基督的父上帝！他曾照自己的大憐憫，藉著耶穌基督從死人中復活，重生了我們，使我們有活的盼望，
- 1:4 好得到不朽壞、不玷污、不衰殘、為你們存留在天上的基業，
- 1:5 就是為你們這些藉著信、蒙上帝大能保守的人，能獲得他所預備、到末世要顯現的救恩。
- 1:6 雖然你們必須在百般試煉中暫時憂愁，你們要為此喜樂，
- 1:7 使你們的信心既被考驗，就比那被火試煉仍然能壞的金子更顯寶貴，可以在耶穌基督顯現的時候得著稱讚、榮耀、尊貴。
- 1:8 雖然你們沒有見過他，卻是愛他；如今雖看不見，你們卻因信他而有說不出來、滿有榮光的喜樂，
- 1:9 因為你們得到信心的效果，就是靈魂的得救。

約翰福音 第二十章 第 19-31 節

- 20:19 那日（就是七日的第一日）晚上，門徒因怕猶太人，所在的地方門都關了。耶穌來，站在當中，對他們說：「願你們平安！」
- 20:20 說了這話，他把手和肋旁給他們看。門徒一看見主就喜樂了。
- 20:21 於是耶穌又對他們說：「願你們平安！父怎樣差遣了我，我也照樣差遣你們。」
- 20:22 說了這話，他向他們吹一口氣，說：「領受聖靈吧！」
- 20:23 你們赦免誰的罪，誰的罪就得赦免；你們不赦免誰的罪，誰的罪就不得赦免。」
- 20:24 那十二使徒中，有個叫低土馬的多馬，耶穌來的時候，他沒有和他們在一起。
- 20:25 其他的門徒就對他說：「我們已經看見主了。」多馬卻對他們說：「除非我看見他手上的釘痕，用我的指頭探入那釘痕，用我的手探入他的肋旁，我絕不信。」
- 20:26 過了八日，門徒又在屋裏，多馬也和他們在一起。門都關了，耶穌來，站在當中，說：「願你們平安！」
- 20:27 然後他對多馬說：「把你的指頭伸到這裏來，看看我的手；把你的手伸過來，探入我的肋旁。不要疑惑，總要信！」
- 20:28 多馬回答，對他說：「我的主！我的上帝！」
- 20:29 耶穌對他說：「你因為看見了我才信嗎？那沒有看見卻信的有福了。」
- 20:30 耶穌在他門徒面前另外行了許多神蹟，沒有記錄在這書上。
- 20:31 但記載這些事是要使你們信耶穌是基督，是上帝的兒子，並且使你們信他，好因著他的名得生命。

循道衛理聯合教會北角堂

地址：香港北角百福道十五號 電話：2561 4950 傳真：2880 5074
電子郵件：lc.npt@methodist.org.hk 網址：<http://www.methodistnp.org.hk>