

「遵主引導」



范建邦

「遵主引導」，通常指的是在信仰生活中依循上主的信任和倚賴，並希望在決策和行動中尋求上主的旨意。不過，在現實生活中，要怎樣做才算是真正的「遵主引導」呢？相信對於不少人來說，還是相當模糊的觀念。今主日的經課，分別從三個人物的經歷啟發我們去深思、反省，好叫我們能夠謙卑學習和努力實踐。

第一個人物是撒母耳，他是舊約聖經中一個極為關鍵的先知、祭司及以色列最後一位士師，他標誌着以色列從士師時期過渡到君王時期。撒母耳膏立高大威猛的掃羅為以色列國第一個君王，掃羅亦不負眾望，曾帶領以色列人多次擊敗外敵。可惜掃羅卻因此心驕氣傲，沒有聽從撒母耳的勸告，回轉歸向上帝，因而被上帝廢除。撒母耳在重新揀選新王的時候，遵從上帝的引導：「不要只看人的外貌和身材，因為耶和華不像人看人，人是看外貌，耶和華是看內心。」於是，撒母耳就揀選了當時尚是年幼的牧童大衛。由此可見，一個遵主引導而行的人，是一個注重心意更新，尊主為大的人。

第二個人物是一個重見光明的瞎子，他是一個生來就失明的人，天天坐在路旁討飯。耶穌看見就憐憫他，用唾沫混和泥土抹在他的眼皮，並吩咐他去西羅亞池用水清洗。這人對耶穌的話絲毫沒有懷疑，就遵從耶穌的吩咐去做，他的雙眼就立即重見光明。這件事引起法利賽人的注意，他們沒有為這人得着醫治而歡喜快樂，反而處處為難他，甚至因他不願意指證耶穌，要將他趕出會堂。耶穌聽到這事，就主動找到這人，用說話引導他相信自己就是以色列人期待已久的人子。因着耶穌的啟發，這人不但雙眼重見光明，連心智靈性也被開啟，馬上俯伏在耶穌面前，承認耶穌就是他生命的主。由此可見，一個遵主引導而行的人，是一個願意聆聽耶穌話語，開啟心智靈性的人。

第三個人物是使徒保羅，他原名掃羅，曾是積極參與迫害基督徒的猶太裔人，但因着復活的主耶穌親自向他顯現，呼召他成為向外邦人傳福音的使徒。從此之後，保羅從「罪人中的罪魁」悔改，並以自己親身的經歷告訴我們：從前在暗昧中生活的人，只要相信和跟從耶穌，就能夠成為光明之子，並且在信仰上活出良善、公義和誠實的見證。

各位弟兄姊妹，盼望我們能夠在這個混亂及充滿誘惑的世代，不要效法這個世界，用上帝的話語開啟我們的心智靈性，注重心意更新變化，以致我們能夠遠離黑暗，成為光明之子，活出良善、公義和誠實的見證。這樣，我們就能夠成為一個遵主引導而行的人。

蒙恩成聖·作主門徒

請緊記關掉手提電話，並盡量坐近前面中間座位，虔備心靈，準備崇拜

大齋期第四主日午堂崇拜

日期：二零二六年三月十五日〔主日〕

時間：上午十時卅分

主席：何何少雲姊妹

司琴：李路平弟兄

預備禮

序 樂..... 詩班及主禮人進場 眾 立

宣 召..... 眾 立

「耶和華是我的牧者，我必不致缺乏。他使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊。他使我的靈魂甦醒，為自己的名引導我走義路。」

(詩篇 23：1-3)

始 禮 頌..... 默禱後同唱「主在聖殿中」(普頌第 625 首) . 眾 坐

主在聖殿中，主在聖殿中，普天下的人，在主面前，

都應當肅靜，肅靜，肅靜，應當肅靜。阿們。

唱 詩..... 「善牧恩慈歌」(普頌第 28 首) 眾 立

啟 應 禱 文..... 眾 坐

啟：創造天地的主，你讓空虛混沌的地面有了光，你看光是美好的。
求你光照我們前面的路，叫我們能看見，遵主聖道，行在光明中。

應：天父啊，感謝你的光照亮前路，願我們能看見，活在你的旨意裏。

啟：主耶穌，你是世界的光，你使瞎眼的能看見，引領迷失的羊；
求你恩手牽引我們，學效你溫柔謙卑，跟隨你腳蹤而行。

應：主啊，跟從你的，就不在黑暗裏走，必要得着生命的光。

啟：保惠師聖靈，求你更新我們的意念，察驗何為主所喜悅的事，
離棄黑暗，叫我們知罪，更新我們的靈命，行在真理之中。

應：聖靈啊，引導我們走義路，多結果子，遠離黑暗。

啟：慈愛的主，讓我們在不同崗位中，作誠實無偽的人，持守公義，
見證你在我們生命中的恩典，讓人都歸榮耀與你的聖名。

應：主啊，願你的話成為我們腳前燈、路上光，使我們成為合宜的
器皿，為你所用，阿們。

主 禱 文 普頌第 649 首 (默禱後同唱) 眾 坐

我們在天上的父：願人都尊父的名為聖。願父的國降臨。願父的旨意行在地上，如同行在天上。我們日用的飲食，求父今日賜給我們。又求饒恕我們的罪，因為我們饒恕得罪我們的人。不叫我們陷入試探，拯救我們脫離惡者：因為國度，權柄，榮耀，全是父的，直到永遠。阿們。

聖道禮

唱 詩..... 「奇妙恩典歌」 (普頌第 609 首) 眾 立

讀 經..... 主題：「遵主引導」 眾 坐

撒母耳記上	16 : 1 - 13	舊約 395 頁	吳振東弟兄
以弗所書	5 : 8 - 14	新約 297 頁	
約翰福音	9 : 35 - 41	新約 157 頁	崇拜主席

祈 禱 眾 坐

詩班歌頌..... 眾 坐

午堂詩班：登山寶訓

講 道 遠離「篤機」 歸向基督 周冠宗宣教師

回應禮

榮 耀 頌..... 眾 立

但願榮耀歸與父，子，聖靈，父，子，聖靈，起初這樣現在這樣，以後也這樣，永無窮盡。阿們，阿們。

奉 獻... 「至寶獻主歌」 (普頌第 400 首第 1, 2 節) ... 眾 坐

(紅袋收主日捐獻，藍袋收修葺捐獻)

獻禮文：萬物都是從主而來，我們把從主而來的獻給主。阿們。

家事分享 教牧同工

牧 禱 眾 坐

差遣禮

唱 詩..... 「同心前進歌」 (普頌第 458 首) 眾 立

差遣祝福 教牧同工

祝福後同唱『阿們頌』 (普天頌讚 675 首)

阿們，阿們，阿們，阿們。

默禱片刻！詩班及主禮人先退席後散會。

中堂崇拜程序

地點：百福道四號禮堂
 主席：鄭保明弟兄
 時間：上午九時卅分

敬拜讚美 張東海弟兄
 《我們的神》 《神是我這生供應者》 《耶穌基督》
 主 禱 文 眾 立

我們在天上的父：願人都尊你的名為聖。願你的國降臨；
 願你的旨意行在地上，如同行在天上。
 我們日用的飲食，今日賜給我們。免我們的債，
 如同我們免了人的債。不叫我們陷入試探；救我們脫離那惡者。
 因為國度、權柄、榮耀，全是你的，直到永遠。阿們！

讀 經..... 主題：「遵主引導」 眾 坐

撒母耳記上	16 : 1 - 13	舊約 395 頁	余陳淑君姊妹
以弗所書	5 : 8 - 14	新約 297 頁	
約翰福音	9 : 35 - 41	新約 157 頁	崇拜主席

講 道 遠離「篤機」 歸向基督 周冠宗宣教師
 回應詩/奉獻..... 敬拜隊
 家事分享..... 教牧同工
 聖 餐 禮..... 眾 坐
 差遣祝福..... 教牧同工

主禮人先退席，默禱片刻，待殿樂結束後散會。

2026年3月8日崇拜出席人數及各項奉獻

午堂崇拜 (準時)	中堂崇拜 (準時)	合共	午堂聖餐 (兒童)【延伸聖餐】	中堂聖餐(兒童) 【延伸聖餐】	聖餐合計 (兒童)
152 人 (134)	67 人 (63)	219 人			

名稱	金額	名稱	金額	名稱	金額	金額
主日	6,433.00	堂費	37,750.00	感恩	18,622.00	積財於天! 合計: 95,305.00
宣教	3,000.00	修葺	1,000.00	慈善	1,000.00	
不敷	25,100.00	社會服務	300.00	獻花	1,800.00	
獻刊	300.00					

今主日直播：早上 9：30 中堂崇拜

今主日「中堂」慈善獻金全數捐助「基督少年軍」



香港基督少年軍成立於1959年，是一個基督教制服團體，致力培育3-21歲之兒童及青少年。透過基督教教育和領袖培訓，栽培青少年從小建立正面思想和良好品格，以整全訓練栽培他們建立僕人領袖的心志，期望他們能各展所長，共建充滿活力、和諧友愛的社會。除制服團隊服務以外，本會亦提供專業培訓、品格教育、社會工作、環保回收及內地社工督導服務。

宗旨：

於青少年人之間，擴展基督的國度，同時促進服從、虔誠、紀律及自愛等良好行為，以達成基督化的人格。

捐封請註明：「香港基督少年軍」

會務消息

1. 歡迎

歡迎所有首次蒞臨出席主日崇拜之新朋友，敬請崇拜後留步，與本堂弟兄姊妹交流認識。若方便，請留下芳名及聯絡資料，以便日後聯絡及彼此認識。

2. 兒童洗禮簡介會

3月22日午堂崇拜後在C07室舉行，如欲為子女報名的家長，請與黃德馨牧師聯絡。

3. 三周年紀念茶碟

有興趣的弟兄姊妹，請到接待處索取。

4. 奉獻

2026年2月份奉獻

- 平均崇拜人數：233人、奉獻人數：129人，奉獻總額：\$396,028.70。
- 會友可自行查閱本堂以 whatsapp 廣播形式發放的電子版徵信錄。
- 數額如有錯漏，請與幹事伍先生聯絡。
- 根據香港政府稅務條例規定，凡在教會奉獻捐款的正式收據，可申報作為慈善免稅額。2025-2026年財政年度於今月底結束，本堂亦將於4月印發全年奉獻證明，以助弟兄姊妹填寫報稅表之用。特此發出呼籲：如有弟兄姊妹欲在2025-2026年度完成個人奉獻指標，請最遲於3月31日將捐款逕交本堂，敬希垂注。

北角堂不敷奉獻

本堂過去數年經常費不敷，
去年不敷**34萬**。
為讓堂會有穩健的財政儲備，
現正收集「不敷奉獻」。

時間：3月1日開始
截止：3月31日



請於捐封註明
「不敷奉獻」



因為萬物都從你而來，我們把從你的手得來的獻給你。(代上29:14)

奉獻多渠道，
歡迎使用以下方法：

奉獻：請寫上奉獻者中文姓名、聯絡電話及
奉獻項目(堂費/感恩/宣教)。

1 銀行轉賬

滙豐銀行戶口：

循道衛理聯合教會北角堂
賬號：462-1-023011

2 轉數快 Faster Payment System

FPS 轉數快電話號碼：
5702 4212

請把轉賬紀錄電郵至：
methodnp@netvigator.com或
whatsapp 至 教會手機
5702 4212
並向本堂同工確認。

3 郵寄支票

請劃線寫
「循道衛理聯合教會北角堂」或
「Chinese Methodist Church
North Point」

郵寄至香港北角百福道15號，
循道衛理聯合教會北角堂收。

鑽禧60攝影比賽

鎂光燈下的北角堂

比賽組別



親子組

就讀本港任何註冊小學或幼稚園之學生，
可與一名家長／監護人組成一組



公開組



開始接收作品日期

2026年3月1日(星期日)

截止接收作品日期

2026年5月24日(星期日)

賽果公布日期

2026年6月6日(星期六)



獎項

兩個組別各設
冠亞季軍1名

報名方法及規則

可掃描二維碼參閱詳情，
填寫報名表及上載參賽作品



查詢



黃德馨牧師

電話 2561 4950

WhatsApp 5702 4212



開始接收作品!!!

二零二六年三月八日 堂會議決摘錄

1. 通過香港聖樂促進會申請本年10月4日及11月8日(共2次主日)下午3:00-5:00借用15號禮堂舉辦「香港聖樂促進會詩班」(香港區)練習。
2. 通過「建築師規劃師團契」申請本年3月12日、4月9日及5月7日(星期四)下午6:30-8:00借用C07室並通過借用地方的原則。

循道衛理宗的核心信念與傳統(十講)



2026年認識兩個主題，列出聚會의日期及時間，配合會友主動參加學習，讓大家對本宗的核心信念與傳統有更深了解，靠着先賢的寶貴信仰資源，教會为基础的確立前路，與神與人同行。

耆欣團契
第9講 3月5日 上午10:00
黃德馨牧師

男人新部落
第9講 3月9日 晚上7:30
黃德馨牧師

以斯帖組
第9講 3月30日 上午10:00
黃德馨牧師

阿摩司組、路得組
第9講 3月27日 晚上7:30
施利源宣教師

開心。家。油站+靈享組
第9講 3月21日 晚上7:30
施利源宣教師

幸福。家。油站+大衛組
第9講 3月22日 中午12:00
施利源宣教師

「音韻傳遍·心語見證」

感謝上帝看顧與陶造，使耆青聖樂組成員由初不懂樂理，逐步成為能以詩歌獻唱的群體。在學習與成長的過程裏，他們深深體會詩歌能觸動人心、帶來震撼與改變。

本次聚會，將透過詩歌與見證，向會眾分享上帝奇妙的恩典。歡迎弟兄姊妹邀請家人朋友一同參與，共享靈裏的喜樂。

日期：三月二十八日（星期六）

時間：下午三時至四時

地點：百福道15號北角堂禮堂

籌辦及查詢：黃德馨牧師、湛慧玲、
蔡蘇麗娟、趙國恩、胡杏兒

復活節獻花、獻刊紀念親友

基督耶穌是復活的主，祂曾宣告：「復活在我，生命也在我，信我的人，雖然死了，也必復活。」聖經亦教導我們：信主的人去世，先是安息，以後復活。信主的人，不論天上人間，復活的生命將永遠存留。因此，每年復活節我們都要讚美主，並藉此思念去世之親友，在聖堂獻花、獻刊紀念更有意義。

今年4月5日是復活節主日，本堂將以專欄刊登獻花、獻刊者之芳名，以及紀念去世之親友名單，以表追思紀念。聖經說：「義人被紀念直到永遠。」，**請獻花及獻刊紀念親友者，在捐封「獻花」、「獻刊」項/入數紙上以正楷註明獻花獻刊者及紀念之親友姓名，以免錯漏(3月22日截止)。**

受苦節崇拜

日期：2026年4月3日
時間：上午10:30
地點：15號禮堂
講員：趙秀娟牧師

復活主日聯合崇拜

日期：2026年4月5日

時間：上午10:30

地點：15號禮堂

講員：趙秀娟牧師

已登記參加「讀、聽、行」讀經計劃的弟兄姊妹，請到接待處索取2026年3月份「讀、聽、行、」讀經小冊子



日	一	二	三	四	五	六
3月15日	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日
以弗所書 5:8-14	詩篇 130篇	約翰福音 11:1-35	以西結書 37:1-14	以西結書 37:1-14	約翰福音 11:17-45	羅馬書 8:6-11

代禱事項

教會的事工

在這大齋節的旅程中，我們的心專注於基督。願主基督使我們在信心中面對艱難，在盼望裡與祂同行。願主的靈更新我們，使我們悔改歸回，並在團契同伴的支持下得著力量，一同走在復活的屬靈旅程。

肢體的需要

願主保佑患病及留院會友得痊癒，保障醫療及長者院舍的前線人員身心健康，學生家長、教友及同工。患病教友：
施並昌、區棣昌、袁創宙

社會的需要

這動盪世代中，我們把斯里蘭卡外海的伊朗海軍艦艇被擊沉的衝突交託於上帝手裏。願祢的公義臨到，願祢的慈愛充滿海洋與大地，使各國領袖能以智慧與謙卑尋求和平之路。

總議會、各堂及其他消息 *

MEM 循道衛理佈道團 主辦

2026 年 3 月份 MEM 祈禱會
(以實體及網上 Zoom 同步舉行)

MEM 三月份祈禱會詳情如下：

日期：2026 年 3 月 18 日 (禮拜三)

時間：晚上 7:30 - 8:30

地點：香港灣仔皇后大道東 271 號衛斯理大樓十七樓

主題：憑信前行

若有查詢或有關 Zoom 登入資料，請致電 3725 4566 或
電郵 admin@mem.hk 與本團同工聯絡。

熱切期待您的出席，一同回到主裏，彼此分享、禱告守望，為世界、香港及
福音佈道工作切切禱告！

「信就是對所盼望之事有把握，對未見之事有確據。」(希伯來書 11:1)

本會宣教牧養委員會屬下
在職青年事工執行委員會主辦

「還沒退休先紮舊」
適合步入中年，工作壓力大的群體(出自 AI)
#分享信仰 #彼此牧養 #奮進更新

由於宣教牧養部架構重組，在職青年事工完成其歷史任務，
特別舉行是次聚會，讓多年來之事奉人員及參加者能重聚。

日期：2026 年 4 月 25 日 (禮拜六)
時間：下午 7 時 30 分至 10 時
地點：本會香港堂 8 樓 (灣仔軒尼詩道 36 號)
內容：遊戲、愛筵、回顧／展望及信息分享
對象：本會在職青年事工執行委員會歷屆委員及在各職弟兄姊妹
報名：掃描二維碼或透過 <https://forms.gle/uoRFQf7txPaAJiKBA> 進行網上報名
費用：每位\$50
截止日期：2026 年 3 月 30 日 (禮拜一)



如有查詢，
請致電聯絡總議會辦事處黎凱婷女士 (3725 4533) 或許曼芝女士 (3725 4531)。

北角堂經常聚會一覽表

長青牧區 (61歲或以上, 金齡銀髮人士)

耆欣團契	禮拜四上午十時正	3月19日 靈裡蜜語
以斯帖組	禮拜一上午十時正	3月16日 探訪
多加組	每月第二及四週的禮拜三晚上七時半	3月25日 查經及靈修分享
迦南組	每個月第二個主日下午1時30分	3月15日 愛筵分享
男人新部落	隔週一晚上七時卅分 實體及網上	3月16日 查經 - 路加福音第17章

家成牧區 (36至60歲, 成人、嬰兒至小四學生)

開心。家。油站	隔週六晚上七時十五分	週會
幸福。家。油站	每月第二及四主日上午十一時卅分	週會
靈享組	禮拜六晚上七時半	3月21日 循道衛理宗十個核心信仰講座
大衛組	單週主日中午十二時卅分	週會
路得組	隔週五晚上七時卅分	3月27日 循道衛理宗十個核心信仰講座
阿摩司組	隔週五晚上七時卅分	3月27日 循道衛理宗十個核心信仰講座
家長小組	逢二、四週禮拜日上午十一時	週會
MSN 學前級	禮拜日上午十時	週會
MSN 小學級	禮拜日上午十時	週會
兒童園地	禮拜日上午九時卅分	週會

少青牧區 (小五至35歲, 在學在職人士)

基督少年軍	禮拜五晚上七時十五分	幼級、初級及中級：恆常訓練
試提返組	禮拜日上午九時卅分	周會
Teen ² (中學/大專)	禮拜日上午十一時卅分	周會
7UP (中學/大專)	禮拜日上午十一時	周會
iMatch (大專)	禮拜六下午六時卅分	周會
JFM	禮拜日下午二時	周會
約書亞團	禮拜日下午一時	周會
約旦河團契	禮拜六下午七時半	網上
晚禱「月禧會」	每月第二主日後之禮拜四晚上八時	四月十六日
下主日午堂崇拜	禮拜日上午十時卅分	趙秀娟牧師
下主日中堂崇拜	禮拜日上午九時半	趙秀娟牧師

下主日崇拜經文主題

信心等待

以西結書 37:1 - 14

羅馬書 8:6 - 11

約翰福音 11:17 - 26,41-45



事奉小組

電子週刊二維碼

早堂詩班	禮拜日上午八時卅分 練習	午堂詩班	禮拜日上午十一時卅分 練習
敬拜隊	禮拜三下午七時卅分 練習	探候團	禮拜三上午九時卅分 探訪
丹循福音使命團		禮拜日上午十一時	

同工團隊

主任：趙秀娟牧師 (內線 120)	行政助理：梁詠詩女士 (內線 125)
堂區牧師：黃德馨牧師 (內線 121)	幹事：譚月嫦女士 (內線 126)
宣教師：周冠宗先生 (內線 122)	Mr Y.T.Ng (內線 127)
施利源先生 (內線 123)	事務員：何綺玲女士、黃素梅女士
義務教士：葉菁華先生	陳嘉慧女士
神學生：曾慧萍女士	

撒母耳記上 第十六章 第 1-13 節

- 16:1 耶和華對撒母耳說：「我既厭棄掃羅作以色列的王，你為他悲傷要到幾時呢？你將膏油盛滿了角；來，我差遣你到伯利恆人耶西那裏去，因為我在他兒子中已看中了一個為我作王的。」
- 16:2 撒母耳說：「我怎麼能去呢？掃羅一聽見，就會殺我。」耶和華說：「你可以手裏牽一頭小母牛去，說：『我來是要向耶和華獻祭。』」
- 16:3 你要請耶西來一同獻祭，我會指示你當做的事。我對你說的那個人，你要為我膏他。」
- 16:4 撒母耳遵照耶和華的話去做，來到伯利恆，城裏的長老都戰戰兢兢出來迎接他，有人問他說：「你是為平安來的嗎？」
- 16:5 他說：「為平安來的，我來是要向耶和華獻祭。你們要使自己分別為聖，來跟我一同獻祭。」撒母耳把耶西和他眾兒子分別為聖，請他們來一同獻祭。
- 16:6 他們來的時候，撒母耳看見以利押，就心裏說，耶和華的受膏者一定在耶和華面前了。
- 16:7 耶和華卻對撒母耳說：「不要只看他的外貌和他身材高大，我不揀選他。因為耶和華不像人看人，人是看外貌，耶和華是看內心。」
- 16:8 耶西叫亞比拿達從撒母耳面前經過，撒母耳說：「耶和華也不揀選他。」
- 16:9 耶西又叫沙瑪經過，撒母耳說：「耶和華也不揀選他。」
- 16:10 耶西叫他七個兒子都從撒母耳面前經過，撒母耳對耶西說：「這些都不是耶和華所揀選的。」
- 16:11 撒母耳對耶西說：「你的兒子都在這裏了嗎？」他說：「還有一個最小的，看哪，他正在放羊。」撒母耳對耶西說：「你派人去叫他來；他若不來這裏，我們必不坐席。」
- 16:12 耶西就派人去叫他來。他面色紅潤，雙目清秀，容貌俊美。耶和華說：「起來，膏他，因為這就是他了。」
- 16:13 撒母耳就用角裏的膏油，在他的兄長中膏了他。從這日起，

耶和華的靈就大大感動大衛。撒母耳起身回拉瑪去了。

以弗所書 第五章 第 8-14 節

- 5:8 從前你們是暗昧的，但如今在主裏面是光明的，行事為人要像光明的子女—
- 5:9 光明所結的果子就是一切的良善、公義、誠實。
- 5:10 總要察驗甚麼是主所喜悅的事。
- 5:11 那暗昧無益的事，不可參與，倒要把這種事揭發出來。
- 5:12 因為，他們暗中所做的，就是連提起來都是可恥的。
- 5:13 凡被光所照明的都顯露出來，
- 5:14 因為使一切顯露出來的就是光。所以有話說：「你這睡著的人醒過來吧！要從死人中復活，基督要光照你了。」

約翰福音 第九章 第 35-41 節

- 9:35 耶穌聽說他們把他趕出去，就找到他，說：「你信人子嗎？」
- 9:36 那人回答說：「主啊，人子是誰？告訴我，好讓我信他。」
- 9:37 耶穌對他說：「你已經看見他，現在和你說話的就是他。」
- 9:38 他說：「主啊，我信！」他就拜耶穌。
- 9:39 耶穌說：「我為審判到這世上來，使不能看見的看見，能看見的反而失明。」
- 9:40 同他在那裏的法利賽人聽見這些話，就對他說：「難道我們也失明了嗎？」
- 9:41 耶穌對他們說：「你們若是失明的，就沒有罪了；但現在你們說『我們能看見』，你們的罪還在。」

循道衛理聯合教會北角堂

地址：香港北角百福道十五號 電話：2561 4950 傳真：2880 5074
電子郵件：lc.npt@methodist.org.hk 網址：<http://www.methodistnp.org.hk>